

あいのき



ジカウイルス感染症ってご存知ですか？

【ジカウイルス感染症って…なんでジカ？】

ジカウイルスとは、ジカウィルスに感染した蚊の吸血により人に感染します。

蚊に刺されてもすぐに発症するわけではありません。

潜伏期間は2日～12日と言われており、多くは2日～7日で発症します。

症状としては、軽度な発熱（38.5℃以下）※ジカ熱とも呼ばれます。

・頭痛・関節痛・斑丘疹・結膜炎・倦怠感・疲労感などなどです。血小板減少などが認められる場合があります。また、このウィルスに感染しても発症しない方もいます。

ジカウイルス感染症で最大の問題は

妊娠中の女性が感染すると、胎児が『小頭症』になる危険性が強く疑われることです。

また現在、ジカウィルスに有効な治療はないため、症状を和らげる対症療法が行われます。

【ジカウィルスに有効な治療法はない！？じゃあどうすれば??】

【ジカ熱の流行地域】

- ・南北アメリカ地域（メキシコ、ブラジル、コロンビアなど33か国）
- ・オセアニア・太平洋地域（サボア、ニューカレドニアなど5か国）
- ・アフリカ地域（カーボベルデ）



流行地域へ渡航する場合は、長袖・長ズボンの着用や虫よけスプレーを使用する等して、蚊に刺されないように注意して下さい。

また、性交渉による感染リスクの指摘されており流行地域から帰国した男性で妊娠中のパートナーがいる場合は、症状の有無にかかわらず妊娠期間中は避妊具を使用しましょう。 『厚生労働省より』

【今年は特にジカウィルスに注意が必要！】

今年、8月～9月にブラジルのリオデジャネイロでオリンピックとパラリンピックが開催されます。そのため、多くの日本人の渡航が予想され、ジカウイルス感染症が日本に入ってくるリスクが高まっています。

遠い国の出来事だと考えず、日頃から注意することが必要です。

【ジカウィルスには注意が必要！でも、もしなってしまったら…?】

上記のような症状があるときは、

保健所へ連絡して、指定の医療機関へ受診をしましょう。

6月から岡山市民対象の

当院でも受けられます！

「がん検診・特定健診・後期高齢者等健診」

がはじまります！

■期間：平成28年6月1日から平成28年12月30日

■持参するもの

健康手帳・健康診査カード・受診券・健康保険証・自己負担金をお持ちください。

■当院で受けられる検診

- **がん検診**：当院では「**肺がん検査**」（40歳以上）※胃がん検診のみ事前予約が必要です。
「**胃がん検査**」（50歳以上の偶数年齢の方）
「**前立腺がん検査**」（50歳以上 男性のみ）
「**肝炎ウィルス検査**」（今年40歳になる方、41歳以上の方）が受けられます。
※その他今年から対象年齢の変更がありますので、詳しくはお問い合わせください。
- **特定健診**（岡山市民健康保険）※35歳～74歳の方
- **後期高齢者等健診**（生活保護等も含む）※75歳以上の方



熱中症かも…その水分補給、ホントに大丈夫？

夏の喉の渇きにはスポーツドリンク！という方も多いかもしれませんが。

初期の脱水症状が出た場合、スポーツドリンクを飲むことは有効です。ですが、スポーツドリンクには糖分も多く含まれています。日常的に摂取すると血糖値の急上昇、急降下、低血糖を引き起こし、さらには糖尿病のリスクも上がります。

バナナ、桃、スイカ、メロン、リンゴ、マンゴー、きゅうり、トマトなどの果物や野菜は水分が多いので夏の水分補給に積極的に取り入れましょう。



■青木内科小児科医院 日曜日も診療！

岡山市南区大福281-5

086-281-2277（代表）

内科・小児科・神経内科・胃腸科・循環器科
アレルギー科・リハビリテーション科

■診療時間：8:30～12:30

15:00～19:00

日曜日：9:00～17:00

■休診：木曜日午後、祝日

ご自宅への往診可能、入院施設19床あり

■山陽ちびっこ療育園（病児保育施設）

医療・介護職員を募集しています！

医師、看護師、理学・作業療法士、介護職員、介護支援専門員、施設見学もできますので、お気軽にお問い合わせください！
イラスト：いらすとや

■岡山地域リハビリテーションセンター

通所介護・通所リハビリ（見学もできます）

■あいの里在宅介護支援センター

介護のご相談は…086-282-8815

■あいの里訪問看護ステーション

■あいの里ヘルパーステーション

■地域子ども家庭支援センター

ホームページもご覧ください！

青木内科小児科医院

検索